

La Pet Therapy comprende una serie estesa di utilizzi del rapporto uomo-animale in campo medico, psicologico ed educativo. L'animale interagisce attivamente con l'essere umano che ne beneficia sotto tanti punti di vista. Dal punto di vista della salute le ricerche scientifiche hanno dimostrato che "lavorare" ed interagire con il pet fa decisamente bene.

La Pet Therapy comprende una serie estesa di utilizzi del rapporto uomo-animale in campo medico, psicologico ed educativo. L'animale interagisce attivamente con l'essere umano che ne beneficia sotto tanti punti di vista. Dal punto di vista della salute le ricerche scientifiche hanno dimostrato che "lavorare" ed interagire con il pet fa decisamente bene. Alcuni benefici sono qui sotto elencati:

- la diminuzione della pressione arteriosa e rallentamento del battito cardiaco attraverso il solo contatto con l'animale;
- apertura al mondo emotivo interiore: all'animale si confidano le proprie emozioni senza paura di essere giudicati ne' fraintesi;
- antropomorfismo: si interagisce con l'animale come se fosse una persona e si è facilitati nell'aprirsi al mondo esteriore distaccandosi dal proprio egocentrismo;
- accresce l'autostima; il cane è gioia pura e non un problema. Ci si diverte insieme liberando le energie a volte sopresse per ricavare benessere e sensazione di pace;
- migliora lo stress perché la comunicazione uomo-animale è semplice e l'animale non chiede nulla in cambio;

[Allegato Programma Arti Marziali](#)

[Allegato Programma Pet Therapy](#)